



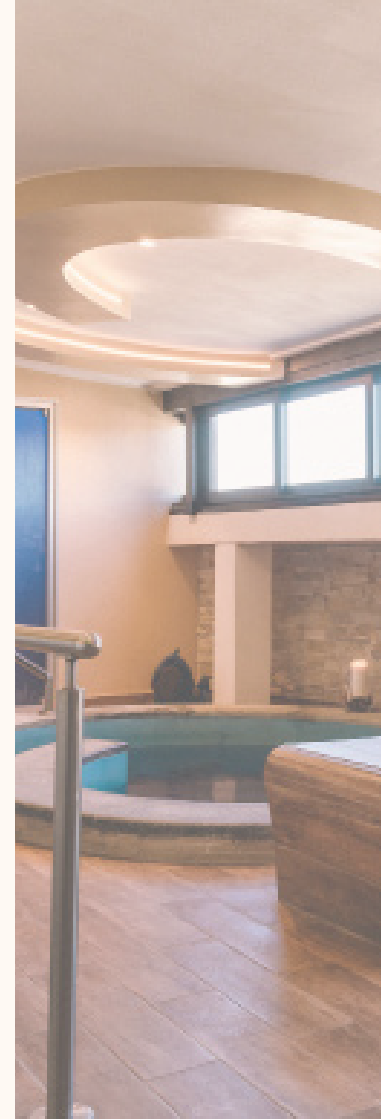
centro
BENESSERE
hotel parigi ****
BORDIGHERA

Situato al 5° ed ultimo piano del nostro storico edificio, l'ambiente esclusivo del Centro Benessere dell'Hotel Parigi è un angolo di quiete e benessere dove godere di un panorama unico tra Liguria, Montecarlo e Costa Azzurra.

La SPA è il luogo ideale per concedersi una pausa relax con: idromassaggio, percorso kneipp, sauna, bagno turco, tempidarium al sale, doccia emozionale e tirolese.

Il Centro Benessere offre massaggi e trattamenti viso e corpo, studiati con cura ed utilizzando prodotti e tecniche all'avanguardia per soddisfare ogni singola esigenza.

Ma la SPA non è solo questo: è possibile riservarla per eventi privati o per impreziosire le vostre occasioni speciali in un'atmosfera unica dove potrete unire relax, benessere e divertimento.





SPA

Sauna, bagno turco, vasca idromassaggio 34°, percorso kneipp, tepidarium al sale, doccia emozionale, doccia tirolese

Kit di Benvenuto: accappatoio, telo e ciabattine

Ingresso SPA riservata: 30 € una persona 60 min
50 € due persone 60 min

SPA riservata per Addio al celibato/nubilato (min 4 persone);
massaggio al festeggiato/a, apericena e bollicine durata 3 h 70 € a persona

SPA RISERVATA CON APERIGENA GOURMET
champagne con selezione di appetizers gourmet,
servito in SPA o in un romantico angolo della terrazza panoramica
Durata 120 minuti 200 € per due persone

SPA riservata per eventi privati: preventivo su richiesta.

DAY SPA

RELAX PER DUE

Massaggio specifico a scelta per entrambi gli ospiti più ingresso in SPA riservata di un'ora

Durata 2 ore 150 € la coppia

NEW

VANITY SPA

Per chi desidera rilassarsi e prendersi cura della propria pelle. Il pacchetto comprende l'accesso alla spa riservata per 60 minuti e a seguire peeling corpo e trattamento viso specifico per una sensazione di benessere e luminosità

Durata 2 ore e 20 min 150 €

APERIWELLNESS

Massaggio relax total body più ingresso SPA riservata di un'ora; terminato il percorso benessere, un delizioso aperitivo sulla terrazza panoramica

Durata 2 ore 90 € a persona

WELNESS DAY

Relax e benessere: massaggio total body con olio caldo, accesso alla SPA riservata di un'ora, lunch con 3 portate nelle sale dell'Hotel

Durata mezza giornata 110 € a persona



ARMONIA OLISTICA

Ciclo di 3 o 5 massaggi per riequilibrare il corpo e la mente: un percorso benessere dove i massaggi si adattano alle necessità del cliente. Il dolce suono delle campane tibetane, il calore delle pietre laviche, i tamponi di erbe officinali, gli antichi saperi del massaggio ayurvedico, il rituale corpo della lontana amazzonia saranno la guida per una profonda sensazione di ritrovato benessere

Pacchetto di 3 trattamenti da 50 min 210 € a persona

Pacchetto di 5 trattamenti da 50 min 330 € a persona

BODY STYLING

Ciclo di 5 massaggi rimodellanti accompagnati da 5 sedute di pressoterapia per sgonfiare, snellire e armonizzare la silhouette

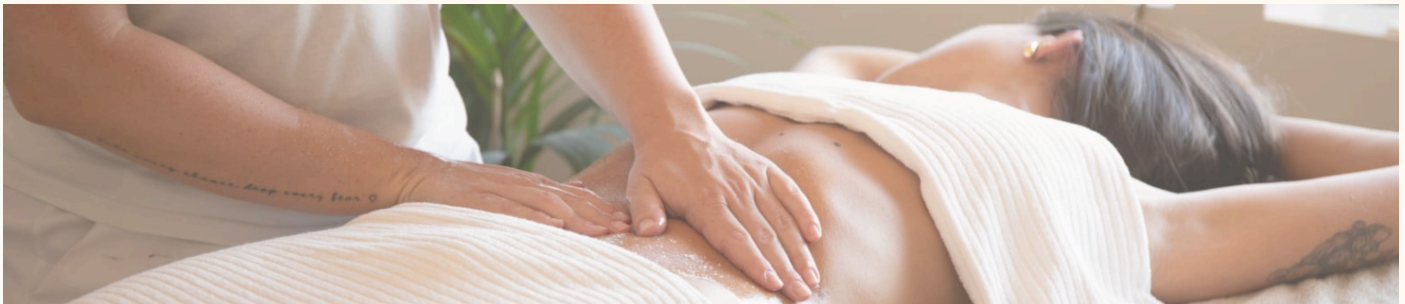
Durata 5 trattamenti da 55 min + 5 sedute di pressoterapia da 30 min 400 €

BEAUTY & LIFT

Percorso per la bellezza del viso personalizzato che conduce ad un immediato e prolungato effetto illuminante e anti aging.

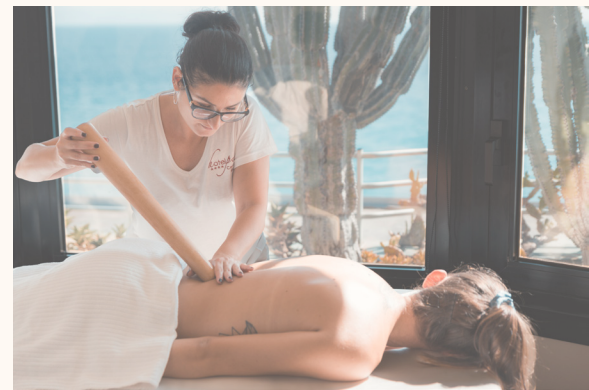
Il pacchetto è così strutturato: un trattamento manuale di pulizia profonda, e seguono due trattamenti viso specifici Germaine de Capuccini a seconda delle esigenze del cliente.

Pacchetto 3 trattamenti da 55 min 200 € a persona



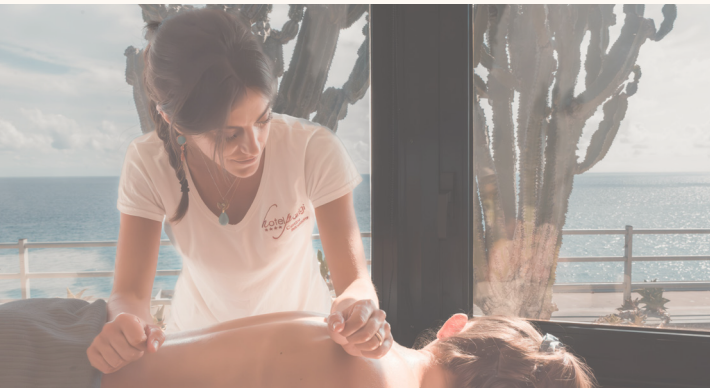
MASSAGGI

SPECIFICO Massaggio tecnico mirato a lavorare una zona specifica del corpo a scelta del cliente	30 min - 40 €
MOM TO BE Massaggio leggero e delicato per portare sollievo alla schiena e alleggerire gli arti	40 min - 50 €
RELAX Massaggio rilassante che restituisce al viso e al corpo una completa sensazione di benessere	50 min - 70 € 80 min - 110 €
ANTISTRESS Massaggio per diminuire la sensazione di stress. Basato sulle necessità del cliente, sarà ogni volta differente	50 min - 70 € 80 min - 110 €
LINFODRENAGGIO VODDER Massaggio con manovre specifiche, leggere e precise per stimolare il sistema linfatico	50 min - 70 €
RIMODELLANTE Massaggio deciso e dinamico con crema specifica per rassodare la cute e rimodellare la silhouette	50 min - 70 €
SPORTIVO Massaggio decontratturante specifico per schiena, gambe e braccia per defaticare e sciogliere la muscolatura	50 min - 90 €
DRENAGGIO LINFATICO RENATA FRANCA Massaggio con pressione decisa e ritmo accelerato, riduce gli edemi, attiva la circolazione. Pompaggi e manovre esclusive garantiscono risultato immediato	60 min - 120 €
MODELLANTE RIDUCENTE RENATA FRANCA Massaggio riducente dai risultati immediati e sorprendenti: trattamento manuale che ha come caratteristica principale l'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo	60 min - 120 €



MASSAGGI DAL MONDO

AYURVEDA ABHYANGA Massaggio terapeutico della cultura Ayurveda che agisce su tutto il corpo utilizzando diverse manualità, manipolazioni e movimenti, che lavorano in armonia per eliminare le tossine fisiche e mentali	50 min - 90 € / 80 min - 130 €
HOT STONE Massaggio profondo con le pietre calde, dona stabilità riducendo la sensazione di stress	50 min - 80 € / 80 min - 120 €
OTHADAM Massaggio dinamico con olio caldo e fagottini di erbe officinali, decontratturante e rinvigorente	50 min - 80 €
CAMPANE TIBETANE Massaggio con manovre profonde ed avvolgenti unite al suono delle campane tibetane, per trasportare mente e corpo in un profondo stato di benessere	50 min - 80 €
MAORI MASSAGE Massaggio che richiama l'antica tradizione Maori, con effetto drenante, rilassante e decontratturante	50 min - 80 €
MU MASSAGE Massaggio brasiliano veloce e dinamico per rimodellare e drenare la figura	50 min - 80 €
RIFFLESSOLOGIA PLANTARE Stimolazione delle aree riflesse del piede al fine di inviare sollecitazioni ai distretti corporei collegati	30 min - 50 €



RITUALI SPA

NEW

RITUALE RIVITALIZZANTE ALL'OLIO DI OLIVA

Rituale perfetto per chi cerca calma e benessere.

Il trattamento comprende: una delicata esfoliazione, un massaggio rilassante a base di olio di oliva ed erbe aromatiche del Mediterraneo.

60 minuti, 90 €

NEW

RITUALE NUTRIENTE CON OLIO DI BAOBAB E CACAO

Esperienza sensoriale che dona alla pelle luce e morbidezza.

Il trattamento comprende: una delicata esfoliazione ed un massaggio avvolgente.

60 minuti, 90 €

RITUALE DRENANTE AL THE MACHA

Un viaggio attraverso la terra del sol levante. Un rituale corpo affascinante come una Cerimonia del Tè. Il trattamento comprende una delicata esfoliazione ed il massaggio distensivo corpo, con principi attivi nutrienti ed elasticizzanti.

60 minuti, 90 €

FANGO ATTIVO

Trattamento che unisce l'azione del massaggio drenante alle proprietà lipolitichee remineralizzanti del fango alle alghe. Il risultato è una pelle levigata con buccia d'arancia visibilmente ridotta e la silhouette affinata seduta dopo seduta.

50 minuti, 80 €



TRATTAMENTI CORPO



PEELING CORPO Trattamento esfoliante a base di pietra pomice che leviga l'epidermide eliminando le cellule morte in superficie e ne attenua le imperfezioni 30 min - 50 €

DETOX VISO & CORPO Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità: lo scrub al sale depura e drena il corpo, la pulizia viso per donare nuova luce e freschezza al volto 90 min - 80 €

GAMBE LEGGERE Il trattamento perfetto per combattere la cellulite e ridurre la sensazione di pesantezza: massaggio localizzato per drenare e tonificare le gambe, segue avvolgimento freddo 50 min - 50 €

ANTICELLULITE SNELLENTI Protocollo anticellulite per raggiungere risultati in tempi record: massaggio rimodellante con potenti principi attivi uniti all'azione del sottovuoto che favorisce un'azione più profonda e prolungata della sua attività del rimodellamento del corpo (-12 cm globali in 2 sedute) 50 min - 70 €

ANTICELLULITE RASSODANTE Trattamento contro la flaccidità: massaggio rimodellante con principi attivi specifici e maschera corpo rassodante 60 min - 90 €

PRESSOLOGY Linfodrenaggio meccanico che si adatta perfettamente alla morfologia del cliente: stimola la circolazione sanguigna e linfatica, migliora cellulite e ritenzione idrica, riduce la sensazione di gonfiore e stanchezza 30 min - 40 €

BENDE CORPO Trattamento complementare intensivo contro pesantezza, gonfiore e rilassamento cutaneo 30 min - 25 €

MASSAGGIO ENDODERMICO FISIOSPHERE Macchinario che contrasta la cellulite, l'invecchiamento cutaneo, tonifica i tessuti, drena e riattiva il microcircolo. Questi risultati sono possibili grazie alla sinergia di due tecnologie: meccanica (rulli motorizzati di manipolazione bi-direzionali) ed energetica (campi magnetici pulsati) 60 min - 95 €

TRATTAMENTI VISO

**durante la posa della maschera, nei nostri trattamenti viso specifici è sempre previsto un massaggio relax di 20 minuti braccia o gambe*

PULIZIA VISO	Detersione, peeling, pulizia, maschera, massaggio	50 €
MASSAGGIO VISO	Rilassante drenante e tonificante, maschera occhi, aiuta a distendere le rughe e ridurre borse e occhiaie	30 €
APG TECH NUOVAPELLE	Macchinario ad effetto ringiovanente, depigmentante e rassodante che combina l'azione della fotobiostimolazione tramite laser con quella della radiofrequenza bipolare	60 €
MIRACLE FACE	Effetto lifting immediato, sgonfia, sottolinea le forme del viso e favorisce la rivitalizzazione naturale della pelle	80 €
* LIFT IN	Trattamento globale liftante: solleva, riempie, stira. I principi attivi specifici rassodanti insieme alla tecnica esclusiva di massaggio, raggiungono risultati visibili dalla prima seduta: ovale ridisegnato, mento rassodato, tratti sollevati e rughe attenuate	95 €
NEW * WRINKLESS	Trattamento specifico per attenuare le rughe ad effetto riempimento. Combina la sua esclusiva formula cosmetica con un massaggio energetico per risultati immediati e duraturi: attenua le rughe, riduce i segni di invecchiamento, migliora l'elasticità cutanea	95 €
* HYDRALURONIC	Trattamento idratante con acido ialuronico adatto a tutti i tipi di pelle. Protegge la cute e previene i segni del tempo agendo in profondità, recuperando e preservando le riserve di acido ialuronico	80 €
* RADIANCE C+	Trattamento alla vitamina C anti age e illuminante: i principi attivi antiossidanti, contrastano i danni dei radicali liberi e dell'inquinamento mentre i nutrienti combinati a manovre di massaggio specifiche donano una nuova luminosità e idratazione al viso	80 €
* SRNS	Trattamento globale contro i segni del tempo: stimolando la cute con l'effetto caldo freddo unito ad un mix di principi attivi antiage (tra cui acido ialuronico, collagene, caffeina, citochine) la pelle torna luminosa, fresca e rimpolpata	80 €
EXPERT LAB PIGMENT THERAPY	La strategia definitiva per una pelle priva di imperfezioni: si unisce trattamento di cosmeceutica in spa con una terapia domiciliare che prevede l'utilizzo di 2 prodotti specifici. Intensivo e globale, segue 3 linee di azione: depigmenta (riduce le macchie visibili), regola (controlla e previene la ricomparsa) e protegge (terapia domiciliare)	150 €



TRATTAMENTI ESTETICI

Manicure	15 €
Pedicure estetica	20 €
Spa Pedicure	40 €
Applicazione smalto	10 €
Applicazione semipermanente	15 €
Rimozione semipermanente	10 €
Ricostruzione unghia	da 5 €
Copertura unghia naturale gel	20 €
Rimozione gel	17 €
Refill	da 45 €

EPILAZIONE

Gamba completa	30 €
Mezza gamba	20 €
Inguine PARZIALE/TOTALE	10/15 €
Braccia	15 €
Ascelle	10 €
Baffetti	5 €
Sopracciglia	10 €
Sopracciglia + tinta sopracciglia	15 €
Torace/schiena	20 €

ETICHETTA

Per godere il tuo momento SPA in totale relax ti consigliamo di spegnere o silenziare il telefono cellulare e di mantenere un tono di voce basso.

TRATTAMENTI

È consigliabile presentarsi alla SPA 5/10 minuti prima di ogni trattamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a tua disposizione. In questo caso la durata del trattamento potrà essere diminuita in funzione dei trattamenti successivi. I trattamenti sono strettamente professionali, ogni comportamento inappropriato comporterà l'immediata sospensione del servizio.

CANCELLAZIONI

È possibile effettuare la cancellazione fino a 24h precedenti l'orario prenotato. Successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero importo.

SOGGIORNI BENESSERE

preventivo su richiesta

DIMAGRIMENTO E BENESSERE MAURICE MESSEGUE

Soggiorno 8 giorni e 7 notti per drenare, depurare e snellire la silhouette. Combinazione delle più moderne tecniche estetiche e di massaggio, l'antico sapere erboristico e la dieta mediterranea, vi faranno ritrovare la forma desiderata e la serenità.

PARIGI MEDICAL SPA

Soggiorno minimo di 4 notti in pensione completa. Il Medico Estetico e le nostre Estetiste specializzate saranno le guide di un eccellente percorso viso e corpo personalizzato.

PARIGI MINI

Soggiorno minimo 3 notti in pensione completa con dieta e trattamenti benessere, per una pausa di salute e relax.

PARIGI SPOSA

La settimana prima delle nozze, gli appuntamenti immancabili per arrivare all'altare radiosa e splendente con peeling viso e corpo, massaggio riducente, trattamento viso illuminante, manicure e pedicure.

Su richiesta possibilità make up sposa, camera dell'Hotel a disposizione per la preparazione al matrimonio.

A partire da 300 €

Oltre ai Pacchetti Benessere proposti nel nostro listino, è possibile prenotare una consulenza direttamente in SPA per creare un programma personalizzato.

Il Nostro Staff è composto da estetiste specializzate, medico dietologo, medico estetico, osteopata e personal trainer pronto a prendersi cura di ogni vostra esigenza.

La SPA è aperta anche al pubblico esterno ed offre: trattamenti viso e corpo, addii al nubilito e celibato, anniversari e feste di compleanno in un'atmosfera unica di benessere e relax!

Vieni a trovarci nei nostri nuovi orari:

ORARIO:

Lun 9/19 Mar 9/19 Mer 9/13 - 15/19 Gio 9/13 - 15/19 Ven 9/19 Sab 9/20 Dom 9/19

ORARIO ESTIVO:

Dal 1 di Giugno al 15 Settembre il Centro Benessere è aperto tutti i giorni 9/19





GERMAINE DE CAPUCCINI

Per informazioni e prenotazioni:

tel. 0039 0184 2614 05

whatsapp 0039 338 223 79 99

Resta sempre aggiornato seguici anche su



Lungomare Argentina 18, Bordighera (Im)

www.benesserehotelparigi.com