centro BENESSERE

hotel parigi ★★★★

BORDIGHERA

Situato al 5° ed ultimo piano del nostro storico edificio, l'ambiente esclusivo del Centro Benessere dell'Hotel Parigi è un angolo di quiete e benessere dove godere di un panorama unico tra Liguria, Montecarlo e Costa Azzurra.

La SPA è il luogo ideale per concedersi una pausa relax con:
idromassaggio, percorso kneipp, sauna, bagno turco, grotta di sale, doccia emozionale e tirolese.

Il Centro Benessere offre massaggi e trattamenti viso e corpo, studiati con cura ed utilizzando prodotti e tecniche all'avanguardia per soddisfare ogni singola esigenza.

Ma la SPA non è solo questo: è possibile riservarla per eventi privati o per impreziosire le vostre occasioni speciali in un'atmosfera unica dove potrete unire relax, benessere e divertimento.

SPA

Sauna, bagno turco, vasca idromassaggio 34°, percorso kneipp,
grotta di sale,doccia emozionale, doccia tirolese

Kit di Benvenuto: accappatoio, telo e ciabattine

Ingresso SPA riservata: 30 € una persona 60 min
50 € due persone 60 min
SPA riservata per Addio al celibato/nubilato (min 4 persone):
massaggio al festeggiato/a, apericena e bollicine durata 3 h 65 € a persona

SPA riservata con cena gourmet per due persone:
4 portate, bevande incluse, servito in SPA
o in un romantico angolo della terrazza panoramica 250 €

SPA riservata per eventi privati: preventivo su richiesta.

DAY SPA

APERIWELLNESS

Massaggio relax total body più ingresso SPA riservata di un'ora; terminato il percorso benessere, un delizioso aperitivo sulla terrazza panoramica

Durata 120 min 90 € a persona

RELAX PER DUE

Massaggio specifico a scelta per entrambi gli ospiti più ingresso in SPA riservata di un'ora

Durata 120 min 150 €

WELNESS DAY

Relax e benessere: massaggio total body con olio caldo, accesso alla SPA riservata di un'ora, light lunch sulla terrazza panoramica o nelle sale dell'Hotel

Durata mezza giornata 110 € a persona

BODY STYLING

Ciclo di 5 massaggi rimodellanti accompagnati da 5 sedute di pressoterapia per sgonfiare, snellire e armonizzare la silhouette

Durata 5 trattamenti da 55 min + 5 sedute di pressoterapia da 30 min 400 €

NEW METODO RENATA FRANCA

Ciclo di 5 massaggi per drenare i liquidi e rimodellare le forme del corpo. Si tratta di un metodo esclusivo, ideato da Renata França che prevede massaggi su tutto il corpo con pressione decisa e ritmo veloce, pompaggi e manovre che garantiscono risultati immediati

Durata 5 trattamenti da 75 min 500 €

NEW BALANCE

Ciclo di 3 massaggi per riequilibrare corpo e mente: apre il percorso un massaggio antistress per alleviare le tensioni, a seguire un massaggio con i sacchetti caldi per tonificare e rinvigorire il corpo. Chiude il percorso il massaggio ayurvedico abhyanga unico per ogni persona

Durata 3 trattamenti da 55 min 200 €

NEW VIS A VIS

Un sentiero personalizzato che conduce ad un immediato e prolungato effetto illuminante e anti aging: apre il percorso il trattamento manuale di pulizia profonda, detossinare e riossigenante. A seguire, scelti sulle esigenze della cliente, due trattamenti viso specifici Germaine de Capuccini

Durata 3 trattamenti da 55 min 200 €

MASSAGGI

SPECIFICO Massaggio tecnico mirato a lavorare una zona specifica del corpo a scelta del cliente	30 min - 35 €
CLASSICO Massaggio rilassante che restituisce al corpo una completa sensazione di benessere	50 min - 50 €
ANTISTRESS Massaggio per diminuire la sensazione di stress. Basato sulle necessità del cliente, sarà ogni volta differente	50 min - 70 €/90 min 110 €
MOM TO BE Massaggio leggero e delicato per portare sollievo alla schiena e alleggerire gli arti	50 min - 50 €
LINFODRENAGGIO VODDER Massaggio con manovre specifiche, leggere e precise per stimolare il sistema linfatico	50 min - 60 €
NEW DRENAGGIO LINFATICO RENATA FRANCA Massaggio con pressione decisa e ritmo accelerato, riduce gli edemi, attiva la circolazione. Pompaggi e manovre esclusive garantiscono risultato immediato	70 min - 120 €
RIMODELLANTE Massaggio con manualità decisa e dinamica per rassodare e rimodellare la silhouette	50 min - 70 €
NEW MODELLANTE RIDUCENTE RENATA FRANCA Massaggio massaggio riducente dai risultati immediati e sorprendenti: trattamento manuale che ha come caratteristica principale l'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo	75 min - 120 €
SPORT Massaggio specifico per schiena, gambe e braccia per defaticare la muscolatura e sciogliere le contratture.	55 min - 90 €

MASSAGGI DAL MONDO

HOT STONE Il massaggio con le pietre calde dona stabilità, riducendo la sensazione di stress — 50 min - 80 €

MAORI MASSAGE Massaggio che richiama l'antica tradizione Maori, con effetto drenante, rilassante e decontratturante. — 55 min - 90 €

MU MASSAGE Massaggio brasiliano veloce e dinamico per rimodellare e drenare la figura — 55 min - 90 €

NEW **MASSAGGIO OTHADAM** Massaggio con olio caldo e fagottini caldi, rilassante, decontratturante e rinvigorente — 50 min - 90 €

AYURVEDA ABHYANGA Massaggio terapeutico della cultura Ayurveda che agisce su tutto il corpo utilizzando diverse manualità, stimolazioni e manipolazioni allo scopo di eliminare le tossine fisiche e mentali — 55 min - 90 € /90 min - 130 €

RIFLESSOLOGIA PLANTARE Stimolazione delle aree riflesse del piede al fine di inviare sollecitazioni ai distretti corporei collegati — 30 min - 40 €

TRATTAMENTI CORPO

NEW **GAMBE LEGGERE** Il trattamento perfetto per combattere la cellulite e ridurre la circonferenza: massaggio localizzato per drenare e tonificare le gambe, a seguire i bendaggi estetici — 50 min - 50 €

DETOX FANGHI E SALE Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità: lo scrub al sale depura la cute, il massaggio con il fango caldo drena e alleggerisce la silhouette — 90 min - 80 €

NEW **FIT SUCCESS** Trattamento contro la flaccidità: massaggio rimodellante con principi attivi specifici e maschera corpo rassodante — 90 min - 90 €

CHOCO THERAPY Trattamento rassodante e rilassante: inizia con una dolce esfoliazione realizzata con fave di cacao per ammorbidire la pelle; segue il massaggio realizzato con mousse di cacao: migliora il microcircolo, drena i liquidi, tonifica i tessuti — 90 min - 90 €

PEELING CORPO Trattamento esfoliante che leviga l'epidermide eliminando le cellule morte in superficie e attenuandone le imperfezioni — 30 min -40 €

MASCHERA CORPO Avvolgimenti con principi attivi differenti (anti aging, rassodanti, idratanti, lenitivi, drenanti) mirati all'esigenza del cliente — 40 min - 40 €

FANGHI Favoriscono la depurazione profonda del corpo: composti di argilla e alghe marine, drenano, ossigenano e remineralizzano i tessuti — 40 min - 50 €

BENDE CORPO Trattamento intensivo contro pesantezza, gonfiore ed il rilassamento cutaneo — 30 min - 25 €

PRESSOTERAPIA linfodrenaggio meccanico che stimola la circolazione ed aiuta a migliorare cellulite e ritenzione idrica — 30 min - 30 €

MASSAGGIO ENDODERMICO FISIOSPHERE macchinario che contrasta la cellulite, l'invecchiamento cutaneo, tonifica i tessuti, drena e riattiva il microcircolo. Questi risultati sono possibili grazie alla sinergia di due tecnologie: meccanica (rulli motorizzati di manipolazione bi-direzionali) ed energetica (campi magnetici pulsati) — 75 min - 110 €

TRATTAMENTI VISO

	PULIZIA VISO Detersione, peeling, pulizia, maschera e massaggio	50 €
	MASSAGGIO VISO Rilassante e tonificante, aiuta a distendere le rughe e ridurre borse e occhiaie	30 €
NEW	**MIRACLE FACE** Ad effetto lifting immediato, sgonfia, sottolinea le forme del viso e favorisce la rivitalizzazione naturale della pelle	100 €
	TIMEXPERT RIDES Trattamento specifico contorno occhi per attenuare le rughe, rassodare il contorno occhi, sgonfiare e schiarire le occhiaie	50 €
	TIMEXPERT HYDRALURONIC Idratazione rivoluzionaria per tutti i tipi di pelle e per tutte le età, per prevenire i segni del tempo e rimpolpare in profondità. Trattamento innovativo che permette di recuperare e preservare le riserve di acido ialuronico nella pelle: idrata, rimpolpa, protegge	80 €
	TIMEXPERT RADIANCE C+ Trattamento anti age illuminante: i principi attivi antiossidanti, contrastano i danni dei radicali liberi e dell'inquinamento mentre i nutrienti combinati a manovre di massaggio specifiche donano una nuova luminosità e idratazione al viso	80 €
	TIMEXPERT SNRS Trattamento globale contro i segni del tempo: stimolando la cute con l'effetto caldo freddo unito e un mix di principi attivi antiage la pelle torna luminosa, rimpolpata	80 €
	APG TECH NUOVAPELLE Macchinario ad effetto ringiovanente, depigmentante e rassodante che combina l'azione della fotobiostimolazione tramite laser con quella della radiofrequenza bipolare	100 €
NEW	**EXPERT LAB PIGMENT THERAPY** La La strategia definitiva per una pelle priva di imperfezioni: l'unione di 2 trattamenti d'urto in cabina, con la terapia domiciliare con 3 prodotti specifici. Intensivo e globale, segue 3 linee di azione: depigmenta (riduce le macchie visibili), regola (controlla e previene la ricomparsa) e protegge (terapia domiciliare)	380 €

TRATTAMENTI ESTETICI

Manicure	15 €
Pedicure estetica	20 €
Spa Pedicure	40 €
Applicazione smalto	10 €
Applicazione semipermanente	15 €
Applicazione Gel	20 €
Refill	30 €
Ricostruzione unghia	da 5 €
Rimozione gel/semipermanente	10 €

EPILAZIONE

Gamba completa	25 €
Mezza gamba	15 €
Inguine PARZIALE/TOTALE	5/15 €
Braccia	15 €
Ascelle	5 €
Baffetti	5 €
Sopracciglia	5 €
Sopracciglia + tinta sopracciglia	10 €
Torace/schiena	20 €

ETICHETTA

Per godere il tuo momento SPA in totale relax ti consigliamo di spegnere o silenziare il telefono cellulare e di mantenere un tono di voce basso.
È obbligatorio il costume da bagno.

TRATTAMENTI

È consigliabile presentarsi alla SPA 5/10 minuti prima di ogni trattamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a tua disposizione. In questo caso la durata del trattamento potrà essere diminuita in funzione dei trattamenti successivi.
I trattamenti sono strettamente professionali, ogni comportamento inappropriato comporterà l'immediata sospensione del servizio.

CANCELLAZIONI

È possibile effettuare la cancellazione fino a 24h precedenti l'orario prenotato.
Successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero importo.

ORARI

Il Centro Benessere e Spa è aperto tutti i giorni dal lunedì alla domenica dalle h 9.00 alle h 19.00.

SOGGIORNI BENESSERE

preventivo su richiesta

DIMAGRIMENTO E BENESSERE MAURICE MESSEGUE

Soggiorno 8 giorni e 7 notti per drenare, depurare e snellire la silhouette. Combinazione delle più moderne tecniche estetiche e di massaggio, l'antico sapere erboristico e la dieta mediterranea, Per ritrovare la forma desiderata e la serenità.

PARIGI BEAUTY EXTREME

Soggiorno di 8 giorni e 7 notti specifico ed intenso per ritrovare la bellezza: studiato per snellire, disintossicare e riattivare l'organismo combinando dieta e trattamenti estetici esclusivi, con cosmetici e macchinari all'avanguardia e tecniche di massaggio dimagranti e anti age.

PARIGI MEDICAL SPA

Soggiorno minimo di 4 notti in pensione completa. Il Medico Estetico e le nostre Estetiste specializzate saranno le guide di un eccellente percorso viso e corpo personalizzato.

PARIGI MINI

Soggiorno minimo 3 notti in pensione completa con dieta e trattamenti benessere, per una pausa di salute e relax.

PARIGI SPOSA

La settimana prima delle nozze, gli appuntamenti immancabili per arrivare all'altare radiosa e splendente con peeling viso e corpo, massaggio riducente, trattamento viso illuminante, manicure e pedicure.
Su richiesta possibilità make up sposa, camera dell'hotel a disposizione per la preparazione al matrimonio. *A partire da 300 €*

Oltre ai Pacchetti Benessere proposti nel nostro listino, è possibile prenotare una consulenza direttamente in SPA per creare un programma personalizzato.

Il Nostro Staff è composto da estetiste specializzate, medico dietologo, medico estetico, osteopata e personal trainer pronto a prendersi cura di ogni vostra esigenza.

La SPA è aperta anche al pubblico esterno ed offre: trattamenti viso e corpo, addii al nubilato e celibato, anniversari e feste di compleanno in un'atmosfera unica di benessere e relax!

GERMAINE DE CAPUCCINI
PROFESSIONAL PEEL
GUITAR

GERMAINE DE CAPUCCINI

Resta sempre aggiornato seguici anche su

Per informazioni e prenotazioni
info@benesserehotelparigi.com
tel. 0039 0184 2614 05
cell 0039 338 223 79 99

Lungomare Argentina 18, Bordighera (Im)
www.benesserehotelparigi.com