

MINI PARIGI

Il **MINI PARIGI** è stato creato per chi ha poco tempo , ma desidera prendersi cura del proprio corpo e della propria mente

Il pacchetto **MINI PARIGI** tre notti può essere portato avanti nel tempo con regolarità: pensato dunque sia per chi sceglie un weekend di benessere, sia e specialmente per quelle persone che decidono di iniziare un regolare percorso di rieducazione alla salute.

- Pacchetto 3 notti e 4 giorni -

1° Giorno

Arrivo in Hotel, sistemazione in camera e consegna accappatoio;
cena dietetica con tisana di benvenuto

2° Giorno

Risveglio muscolare, ingresso in SPA, consulenza alimentare con naturopata e impostazione programma dei trattamenti, massaggio al sale, yoga al tramonto

3° Giorno

Risveglio muscolare, ingresso in SPA, massaggio total body personalizzato sull'obiettivo del cliente, fango corpo drenante o liporiducete a seconda della costituzione

4° Giorno

Risveglio muscolare e consegna de Parigi del giorno dopo: colloquio con naturopata e consegna delle indicazioni alimentari PARIGI con programma dietetico ed estetico personalizzato

centro
BENESSERE
Hotel Parigi
BORDIGNONE