

# DAY SPA

## APÉRIBIEN-ÊTRE

Après une profonde détente et les bienfaits du massage, un délicieux et riche apéritif aux bulles vous attend sur la terrasse à la lumière du coucher de soleil

*Massage 50 min + apéritif 70 €*

## DÉTENDEZ-VOUS À DEUX

Massage spécifique de votre choix pour les deux invités, plus une heure d'entrée au SPA

*Durée 120 min € 150*

## RITUEL DETOX AVEC BOUE ET SEL

Un soin détoxifiant qui redonne au corps une nouvelle vitalité à travers trois éléments fondamentaux : le gommage au sel, pour purifier la peau, la boue thermale à effet drainant et la précieuse stimulation de l'hydrothérapie à l'effet régénérant. Le rituel comprend des gommages, des enveloppements de boue et l'accès au SPA.

*Durée de 120 min € 110*

## MAGIE ORIENTALE

Pour une expérience totale dans la tradition indienne, après une heure de pratique du yoga sur la terrasse du 5ème étage, le massage ayurvédique bercera le corps et l'esprit vers une profonde sensation de bien-être

*Durée de 120 minutes Costo € 110*

## RITUEL CACAO

Gommage aux éclats de cacao à action hydratante, anti-oxydant et anti-cellulite suivi d'un délicieux enveloppement corporel chauffant qui nourrit la peau et remodèle la Silhouette

*Durée 90 min € 90*

## BODY STYLING

Cycle de 5 massages remodelants pour stimuler la circulation des jambes, des bras et du ventre, pour affiner et harmoniser la silhouette. Chaque massage comprend une séance de pressothérapie

*Durée 5 soins + pressothérapie 400 €*

## LÉGÈRETÉ

L'enveloppement initial, grâce à l'action des agents naturels utilisés, revitalise la peau et prépare le corps à l'action d'un massage spécifique ; Le soin Réflexologie plantaire réactive le vitalisme du corps en profondeur. Le parcours se termine par un massage profond et dynamique, qui laissera une sensation de plus grande vitalité et harmonie.

*Durée 120 min € 150*

## NOUVEL ÉQUILIBRE

Cycle de 3 massages pour rééquilibrer le corps et l'esprit : un massage anti-stress ouvre la voie à la détente, suivi d'un massage aux bouillottes pour tonifier et tonifier le corps. Le cours se termine par le massage

Ayurvédique Abyanga unique pour chaque personne.

*Durée 3 soins 200 €*